

زائر گرامی،

برای حفظ سلامت خود و دیگران در طول سفر حج و تا دو هفته پس از بازگشت:

۱. دست‌ها را مرتب بشویید و از لمس چشم، بینی و دهان با دست آلوده خودداری کنید.
۲. در اماکن شلوغ، هواپیما و سایر وسایل نقلیه عمومی ماسک بزنید.
۳. از روبوسی کردن و دست‌دادن خودداری کنید.
۴. از خوردن گوشت و شیر شتر پرهیز کنید.
۵. در شلوغی جمعیت مانند طواف، عرفات و منا، ماسک بزنید و زمان حضور را به حداقل ممکن برسانید.
۶. در صورت علائم بیماری (تب، سرفه، گلودرد...) ایزوله بمانید.
۷. از آنجا که برخی بیماری‌ها بدون علامت هستند، توصیه اکید بهداشتی آن است که تا دو هفته پس از بازگشت، مراسم ولیمه برگزار نکنید.
۸. به دلیل آسیب پذیرتر بودن افراد سالمند، دارای ضعف سیستم ایمنی، بیماران مزمن قلبی، ریوی و کلیوی، زنان باردار و کودکان)، حداقل تا دو هفته پس از بازگشت، فاصله فیزیکی یک تا دو متری را با آنها رعایت کرده و در حضور ایشان ماسک بزنید.
۹. با کارکنان بهداشتی فرودگاه همکاری کامل داشته باشید.

با عمل به این نکات، سلامت خود، خانواده و جامعه را تضمین کنید.