



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران  
معاونت بهداشت



# شهاب

# شبکه هوشمند آموزش بهداشت



**توجه :**

این سامانه توسط گروه آموزش بهداشت و ارتقای سلامت در معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی تهران راهبری می شود و از نظر اعتبار محتوای آموزش سلامت و انتقال مطالب مستند و در عین حال ساده و قابل فهم برای سفیران سلامت و عموم مردم در بالاترین سطح علمی قرار دارد.

پیشنهاد می کنیم برای کسب اطلاعات مختلف مرتبط با بهداشت و سلامتی و اطلاع از زمان و نحوه برگزاری مسابقه ها و همایش ها، علاوه بر عضویت در سامانه شهاب، با سفیران سلامت تهران در یکی از این پیام رسان های زیر همراه باشید.

[ble.ir/safiranesalamattehran](http://ble.ir/safiranesalamattehran)

بله

[splus.ir/safiranesalamattehran](http://splus.ir/safiranesalamattehran)

سروش

[eitaa.com/safiranesalamattehran](http://eitaa.com/safiranesalamattehran)

اینا

[t.me/safiranesalamattehran](http://t.me/safiranesalamattehran)

تلگرام

[Instagram.com/safiranesalamattehran](http://Instagram.com/safiranesalamattehran)

اینستاگرام



## شبکه هوشمند آموزش بهداشت (شهاب) چیست؟

شبکه هوشمند آموزش بهداشت یا سامانه «شهاب» با هدف آموزش یکپارچه و نظام مند سفیران سلامت و رابطان بهداشت، توسط معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی تهران، بر روی دامنه سایت این دانشگاه راه اندازی شده و با ارائه دوره‌های آموزشی عمومی و تخصصی و اعلام فراخوان مسابقه‌ها و رویدادهای مهم سلامت، میزبان شماست که می‌کوشید بیشتر فراگیرید تا بتوانید به طور موثر و صحیح از خود و عزیزانتان مراقبت کنید.

## چه کسانی می‌توانند در سامانه شهاب ثبت نام کنند؟

سفیران سلامت خانواده، دانش آموز، دانشجو و طلبه، داوطلبان سلامت (رابطان بهداشت) مراقبان سلامت، بهورزان، کارشناسان حوزه بهداشت چه در واحدهای ستادی و چه در مراکز محیطی می‌توانند در سامانه شهاب عضو شده و از مطالب آموزشی بهره ببرند.

## چگونه می‌توان به این سامانه مراجعه کرد؟

برای مراجعه به این سامانه و ثبت نام در آن می‌توانید از لینک‌های زیر استفاده کنید یا کد تصویری را با تلفن همراه‌تان اسکن نمایید.

<http://shahab.tums.ac.ir>

لینک کوتاه [s.cgr.ir](http://s.cgr.ir)



## چگونه در سامانه شهاب ثبت نام و از دوره‌های آموزشی آن استفاده کنیم؟

شما در شبکه هوشمند آموزش بهداشت (شهاب) به بخش آموزش‌های عمومی و رویدادهای سلامت دسترسی دارید. اما برای دسترسی به بخش آموزش‌های تخصصی، لازم است در سامانه ثبت نام کنید. عضویت در سامانه شهاب بسیار راحت است و برای آن، فقط به یک شماره تلفن همراه یا آدرس ایمیل نیاز دارید. پس از آن به صفحه شخصی (پروفایل) خود دسترسی خواهید داشت. در این صفحه، دوره‌های آموزشی پیشنهادی برای شما مشخص شده که می‌توانید دوره مورد نظرتان را انتخاب کرده و آن را بگذرانید. بیشتر دوره‌های آموزشی از کلیپ‌های کوتاه و جذاب آموزشی تشکیل شده‌اند که به راحتی می‌توان از طریق گوشی تلفن همراه آن‌ها را مشاهده کرد. پس از دیدن کلیپ‌های آموزشی هر دوره می‌توانید در آزمون مربوط به آن نیز شرکت کنید. در صورتی که آزمون را با موفقیت بگذرانید، آن دوره به بخش دوره‌های گذرانده شده در صفحه پروفایل شما منتقل خواهد شد.

شما می‌توانید دوره‌های آموزشی را برحسب نیاز خود و اعضای خانواده‌تان انتخاب نمایید. به عنوان مثال دوره‌های آموزشی شامل آموزش مادران باردار، شیردهی، فرزندپروری، مراقبت از سالمندان، تغذیه سالم، سلامت روان، ناخوشی‌های جزئی مانند سردرد، اورژانس‌ها از جمله درد قفسه سینه، بیماری‌های مزمن از جمله دیابت و فشارخون و بسیاری موضوعات دیگر در زمینه سلامت می‌باشند.

همچنین در بخش آموزش‌های عمومی و تخصصی دسترسی به رویدادهای مختلف سلامتی از جمله مسابقات، پویش‌ها و جشنواره‌ها برای شما امکان پذیر است.