



وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

معاونت بهداشت

دفتر سلامت جمعیت، خانواده و مدارس - دفتر آموزش و ارتقای سلامت



وزارت آموزش و پرورش

معاونت تربیت بدنی و سلامت

دفتر سلامت و تندرستی

# دستورالعمل اجرایی

## برنامه سفیران سلامت دانش آموزی

### در شرایط کرونا

### سال تحصیلی ۱۴۰۰-۱۳۹۹

آرم سفیران سلامت دانش آموزی



سفیران سلامت دانش آموزی

## مقدمه:

بحران ویروس کرونا و بیماری عالم گیر کووید ۱۹ رویدادی اضطراری است که وضعیتی خطرناک و ناپایدار برای جوامع و دولت ها ایجاد کرده و باعث به وجود آمدن وضعیتی شده است که برای مقابله با آن به اقدامات اساسی و جدید نیاز است. اما این بحران علاوه بر اینکه حامل معنی "خطر" است، محمل "فرصت" نیز خواهد بود. کرونا نشانگر یک مانع، آسیب، ضایعه و تهدید است و در عین حال فرصتی برای رشد یا افول، زمانی برای آزمایش تاب آوری سیستم ها و آموزش های غیر حضوری و الکترونیک است.

کودکان و نوجوانان امروز، عاملان قدرتمند تغییر و نسل آینده‌ی مراقبین، دانشمندان و پزشکان کشور ما هستند. هر بحران، فرصتی است برای کمک به کودکان و نوجوانان برای یادگیری، تمرین و افزایش تاب آوری و در نهایت، ساختن جامعه‌ای امن تر. داشتن اطلاعات درست درباره بیماری کرونا به از بین بردن ترس و نگرانی‌های دانش آموزان نسبت به بیماری کمک می کند و آنها را برای مقابله با هرگونه پیامد ثانویه بیماری بر زندگی شان آماده می سازد. آمارهای منتشره یونسکو، سازمان آموزشی، علمی و فرهنگی سازمان ملل متحد، نشان می دهد در سال ۲۰۲۰ میلادی بالغ بر ۱/۶ میلیارد نفر دانش آموز در سراسر دنیا متأثر از شیوع بیماری کرونا از تحصیل در مدرسه دور مانده اند. دانش آموزان ایرانی نیز از اسفند ۱۳۹۸ به منظور کنترل این بیماری نتوانسته اند در مدارس حضور یابند؛ اما با این وجود از ابتدایی ترین روزهای شیوع این بیماری روند آموزشی در مدارس تعطیل نشد، و با روش های مختلف مبتنی بر دانش و خلاقیت مربیان، معلمان و حمایت برنامه ریزان نظام تعلیم و تربیت و با کمترین تجربه و امکانات و استفاده از ظرفیت رسانه ها شرایطی برای دانش آموزان، مربیان و معلمان فراهم شد که به صورت قابل قبولی سال تحصیلی را به پایان رسانند. به جرأت می توان بیان کرد در سال تحصیلی سپری شده، مسئولیت مدیران، برنامه ریزان و مراقبین سلامت مدارس در ترویج فرهنگ سبک زندگی جدید در جهت ارتقای سلامت دانش آموزان و همچنین کنترل تبعات و پیامدهای منفی ناشی از قرنطینه خانگی، بسیار حائز اهمیت بوده است. با توجه به استمرار این بیماری در سال تحصیلی ۱۴۰۰-۱۳۹۹ و تغییر شیوه اداره مدارس (به دو شکل حضوری و غیرحضوری)، ضروری است سازوکارهای لازم برای تبیین و تشریح وظایف و مسئولیت هر یک از عوامل سهیم و مؤثر در اجرای برنامه سفیران سلامت دانش آموزی با تأکید بر افزایش قابلیت و کارآمدی مراقبین سلامت در جهت تدوین و تهیه محتوای الکترونیکی متناسب با استفاده از فضاهای مجازی مورد تایید وزارت آموزش و پرورش از جمله کانال اطلاع رسانی شبکه آموزشی دانش آموز(شاد) شرایط مدارس فراهم گردد. تا این فرصت را برای دانش آموزان مهیا کنند که آگاهی های لازم در

خصوص موضوعات سلامت و محیط زیست را با استفاده از روشهای تعاملی و مشارکتی فضاهای مجازی مورد تایید وزارت آموزش و پرورش کسب و آن را به سایر همسالان منتقل کنند.

برنامه سفیران سلامت در چهار دوره تحصیلی (اول و دوم ابتدایی، اول و دوم متوسطه) در مدارس شهری و روستایی با همکاری دفتر

سلامت جمعیت، خانواده و مدارس و دفتر آموزش و ارتقای سلامت وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی تدوین شده است.

### **تعاریف:**

**سفیران سلامت دانش آموزی:** به دانش آموزان داوطلب و علاقه مند به فعالیت های گروهی مجازی در حیطه های مختلف سلامت (جسمی، روانی و اجتماعی و معنوی) اطلاق می شود.

#### **شرایط عضویت دانش آموزان در برنامه سفیران سلامت:**

- ۱- استعداد و علایق فردی؛
  - ۲- قابلیت فراگیری؛
  - ۳- قدرت سازماندهی؛
  - ۴- داشتن مهارت های هنری؛
  - ۵- توانایی در انجام امور محوله؛
  - ۶- داشتن مهارت در استفاده از فضای مجازی؛
- سفیر سلامت توسط مجری برنامه از بین دانش آموزان علاقه مند انتخاب می شود.

#### **شرح وظایف سفیران سلامت:**

- حضور و مشارکت فعال در کانال اطلاع رسانی شبکه آموزشی دانش آموز(شاد)
- حضور نمایندگان سفیران سلامت در جلسات مجازی شورای مدرسه
- همکاری با مجری برنامه در برگزاری هر چه با شکوه تر ایام و مناسبت های خاص در طول سال با توجه به شرایط موجود
- همکاری و همفکری اعضای گروه در انجام فعالیتها

- همکاری در اجرای برنامه مدارس مروج سلامت (در صورتی که برنامه مدارس مروج سلامت در مدرسه اجرا می گردد)
  - جلب همکاری سایر دانش آموزان در انجام فعالیت های بهداشتی در شرایط غیر حضوری با استفاده از فضاهای مجازی مورد تایید وزارت آموزش و پرورش
  - نوآوری و خلاقیت در روند آموزش فعال
  - ارائه مطالب آموزشی و علمی مانند (پمفلت، بروشور، نشریه، پیام بهداشتی و ...) در مورد اصول بهداشت فردی، تغذیه سالم، ایمنی و بهداشت محیط، محیط زیست، بیماری های واگیر و غیرواگیر و ... زیر نظر مجری برنامه ؛
  - انتقال مطالب آموخته شده به سایر دانش آموزان با نظارت مجری از طریق فضای مجازی مورد تایید وزارت آموزش و پرورش
  - تاکید بر ترویج فرهنگ تغذیه سالم در فضای مجازی مورد تایید وزارت آموزش و پرورش به سایر دانش آموزان ؛
  - همکاری با مجری برنامه در نظارت بر وضعیت بهداشت، ایمنی و تاریخ شارژ کپسول اطفای حریق، نظارت بر رعایت پروتکل های بهداشتی پیشگیری و کنترل کرونا و ویروس و نظافت و ضد عفونی محیط داخل مدرسه (کلاس، پله ، سالن، حیاط ، سرویس بهداشتی و...) در صورت باز بودن مدارس
  - همکاری با مجری برنامه در اجرای برنامه های زیست محیطی و حفظ و توسعه فضای سبز مدرسه در صورت باز بودن مدارس
  - انجام سایر وظایف محوله بر اساس دستورالعمل ابلاغی از دفتر سلامت و تندرستی
  - ارائه گزارش کار در موعد مقرر به مجری برنامه به نحو مقتضی
- تبصره ۱:** شرح وظایف سفیران سلامت دانش آموز با توجه به شرایط کرونا و دستورالعمل های ابلاغی متناسب قابل تغییر خواهد بود.
- تبصره ۲:** مواردی که نیاز به حضور دانش آموزان دارد در زمان عدم حضور دانش آموزان به صورت فعالیت آموزشی با بستر فضای مجازی عنداللزوم انجام شود.
- علامت مشخصه سفیران:** نشان ویژه مانند (کاور، جلیقه، حمایل، مقنعه ، شال، کلاه ، کارت و...) است که با استفاده از لوگوی کشوری و خلاقیت استانی برای گروه ها به عنوان مشخصه شناسایی اعضا تهیه و اهدا می شود.

#### **گروه هدف:**

مدارس شهری و روستایی دوره های اول و دوم ابتدایی ، اول و دوم متوسطه

**شیوه انتخاب اعضا:** انتخاب دانش آموزان کوشا، علاقه مند و داوطلب در سطح کلیه مدارس به گونه ای که از هر کلاس در هر مدرسه حداقل یک نفر انتخاب شود.

#### **تعداد اعضا:**

**۲۰ درصد دانش آموزان ابتدایی و ۱۰ درصد دانش آموزان متوسطه (با رشد ۵/۰ درصد سالیانه)**

#### **مجری برنامه:**

به مراقب سلامت یا رابط سلامت (مدیر، معاون، معلم و ...) در مدرسه، مجری برنامه اطلاق می شود.

- در مدارس شهری دارای مراقب سلامت، اجرای برنامه جزء شرح وظایف ایشان است.
- در مدارس شهری فاقد مراقب سلامت، مدیران مدارس در صورت صلاحدید می توانند این وظیفه را به یکی از پرسنل اداری یا آموزشی یا پرورشی که علاقه مند و داوطلب هستند، تفویض نمایند.
- در مدارس روستایی اجرای برنامه و آموزش ها توسط بهورزان خانه بهداشت با نظارت مدیر مدرسه صورت می گیرد. (بر اساس بند ۷ تفاهم نامه جامع بین وزارت آموزش و پرورش و وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی)

#### **شرح وظایف مجری برنامه:**

- اجرای دستورالعمل؛
  - شرکت در جلسات آموزشی - توجیهی، دوره ضمن خدمت و کارگاه های آموزشی استانی؛ (ترجیحا غیر حضوری)
  - انتخاب سفیران سلامت (دانش آموزان داوطلب که در تعاریف آمده است).
  - برگزاری کلاس های آموزشی ویژه سفیران به صورت غیر حضوری؛
  - اطلاع رسانی و اجرای فعالیت ها و برنامه هایی متناسب با شرح وظایف سفیران به مناسبت های مختلف (مسابقه، و ...) از طریق فضاهای مجازی مورد تایید وزارت آموزش و پرورش؛
  - نظارت و ارزشیابی مستمر فعالیت های سفیران سلامت؛
  - تشویق و تقدیر از سفیران سلامت نمونه؛
  - جمع آوری آمار از طریق بانک اطلاعاتی سامانه نظارت از سطح منطقه؛
  - تهیه گزارش اجرای برنامه و ارسال آن به منطقه.
- ❖ لازم به ذکر است که با صلاحدید مجری برنامه و در صورت نیاز، عضو جدید جایگزین عضو قبلی می شود.

**فرایند اجرا:** فرایند اجرای برنامه تا پایان سال تحصیلی بر اساس جدول گانت به شرح زیر است:

**جدول گانت برنامه سفیران سلامت**

تیر	خرداد	اردیبهشت	فروردین	اسفند	بهمن	دی	آذر	آبان	مهر	زمان / فعالیت
										ارسال دستورالعمل ( ستاد ، استان ، شهرستان / منطقه )
										برگزاری جلسه توجیهی مجریان و آموزش ضمن خدمت معلمان کشور (غیر حضوری)
										انتخاب سفیران سلامت ( مدرسه )
										آموزش به دانش آموزان (۲۰٪ دانش آموزان ابتدایی و ۱۰٪ دانش آموزان متوسطه کل کشور)
										ارزیابی و انتخاب سفیر سلامت نمونه
										برگزاری جشنواره هر دانش آموز یک سفیر سلامت
										نظارت ، جمع بندی آمار و ارائه گزارش به دفتر سلامت و تندرستی
										ارزشیابی از فعالیت استان

## آموزش:

**زمان:** از آبان ماه و به مدت ۱۶ جلسه آنلاین در طول سال تحصیلی بر اساس سرفصل‌های ارائه شده توسط مجری برنامه انجام می‌شود. (در ساعات غیر درسی مدرسه به صورت غیر حضوری و با استفاده از فضای مجازی مورد تأیید وزارت آموزش و پرورش محتوای آموزشی دریافت گردد).

- در شرایط کرونا مجری برنامه می‌تواند به تناسب ۱۶ جلسه موضوعات ابلاغی را در قالب حداقل یک کلیپ، موشن گرافیک و یا سایر رسانه‌های تصویری در گروه سفیران سلامت مدرسه بارگذاری نماید.
- مدیر مدرسه با مسئولیت مراقب سلامت در شبکه آموزش دانش آموز (شاد) کانالی تحت عنوان سفیران سلامت دانش آموزی ایجاد نماید و کلیه دانش آموزان سفیر سلامت را در کانال مذکور جهت دریافت آموزش‌های غیر حضوری عضو نماید.
- هر سفیر سلامت بعد از دریافت آموزش‌های لازم از مجری برنامه حداقل به ۱۰ نفر از دانش آموزان همسال در همان مدرسه از طریق فضای مجازی مورد تأیید وزارت آموزش و پرورش آموزش‌های دریافتی را انتقال دهد.

**تبصره ۱:** لازم به ذکر است مجری برنامه می‌تواند از شیوه‌های نوین آموزش بهداشت از جمله بارش افکار، بحث گروهی، ایفای نقش، تحقیق و بررسی، بازی و سرگرمی، نمایش و داستان‌گویی، طراحی و نقاشی و ... در قالب فضای مجازی و با استفاده از اپلیکیشن سفیران سلامتی استفاده کند.

**تبصره ۲:** در شرایط حضوری اجرای آموزش طبق پروتکل‌های بهداشتی انجام شود.

## نحوه ارزشیابی:

ارزشیابی بر اساس موارد زیر صورت می‌گیرد:

- انجام فعالیت‌های محوله بر اساس شرح وظایف؛
- خلاقیت و ابتکار در اجرای فعالیت‌های محوله.

## تشویق:

- برای موفقیت هر چه بیشتر و بهتر برنامه، لازم است در فرصت‌های ممکنه و به شیوه‌های مختلف از کلیه سفیران تشویق و تقدیر به عمل آید.
- تقدیر از مجریان فعال برنامه با اهدای جوایز و تقدیرنامه استانی در پایان جشنواره هر دانش آموز یک سفیر سلامت با شعار آموزش ایمن ضامن سلامتی و..... صورت پذیرد.



### شیوه های تشویق و تقدیر از سفیران سلامت :

- معرفی سفیران سلامت برگزیده در جشنواره هر دانش آموز یک سفیر سلامت در هراستان ؛
- اهدای جوایز به سفیران سلامت برگزیده ؛
- معرفی سفیران سلامت برگزیده از منطقه به استان و تقدیر از ایشان در هفته سلامت؛

### نحوه ارسال آمار و اطلاعات:

- کلیه آمار و اطلاعات و فرم های مربوط به برنامه سفیران سلامت دانش آموزی از طریق سامانه بانک اطلاعات حوزه سلامت به آدرس زیر ارسال گردد.

**Nezarat.medu.ir** -



بانک های اطلاعاتی



بانک اطلاعاتی حوزه سلامت

### سرفصل‌های آموزشی سفیران سلامت (دوره ابتدایی)

ردیف	عناوین آموزشی
۱	آموزش مفاهیم پایه سلامت جسم و روان به دانش‌آموزان
۲	رشد و تکامل در دانش‌آموزان
۳	آشنایی با بهداشت فردی (شستشوی صحیح دستها، رعایت فاصله فیزیکی، بهداشت مو، پوست و ...)
۴	آشنایی مختصر با بیماری‌های شایع در مدارس و چگونگی شناسایی دانش‌آموزان بیمار
۵	آشنایی با بهداشت دهان و دندان، روش صحیح مسواک زدن و استفاده از نخ دندان
۶	آشنایی با عوارض چاقی و راه‌های پیشگیری از آن
۷	ارزش غذایی غذاهای سنتی نسبت به فست فودها
۸	آموزش در خصوص تغذیه سالم و شناخت مواد غذایی مجاز و غیر مجاز
۹	اهمیت ورزش و تحرک جسمانی در سلامتی
۱۰	آشنایی با اصول و موازین بهداشت محیط و سرویس بهداشتی
۱۱	آموزش نقش محیط زیست در سلامت جامعه
۱۲	آموزش تفکیک زباله و پسماند، بازیافت و توسعه محیط سبز

سر فصل‌های آموزشی سفیران سلامت (دوره اول و دوم متوسطه)

ردیف	عناوین آموزشی	سر فصل‌ها
۱	اصول بهداشت فردی	شستشوی صحیح دست‌ها، رعایت فاصله فیزیکی و.....
۲	مفاهیم خودمراقبتی	چرا خودمراقبتی؟ خودمراقبتی چیست؟ انواع خودمراقبتی، ۱۴ گام برنامه‌ریزی فردی برای خودمراقبتی، ۱۴ فرمان خودمراقبتی فردی برای نوجوانان
۳	تغذیه و زندگی سالم	رژیم غذایی سالم، ورزش برای زندگی سالم، اصول زندگی سالم
۴	خواب خوب شب	مشکلات رایج خواب، نکاتی برای داشتن خواب خوب شبانه، تاثیر مشکلات خواب بر سلامت روان، ۱۰ نکته کلیدی بهداشت روانی خواب
۵	حل مساله	اهمیت مهارت حل مساله، تعیین مشکل، تعریف مشکل، تعیین اهداف، تعیین راه‌کارها، انتخاب یک راهکار، اجرای راهکار منتخب، بررسی پیشرفت کار
۶	تفکر سالم	معنی تفکر سالم، تله‌های فکری، فرار از تله فکری، تعادل در افکار، کمک به تفکر سالم
۷	مدیریت خشم	تحلیل خشم، عوارض خشم کنترل نشده، تشخیص خشم کنترل نشده، علل بروز خشم، مدیریت خشم، واکنش منفی به خشم
۸	استرس و سلامتی	نشانه‌های استرس، منشا استرس‌های روزمره، افراد در معرض استرس، دلایل استرس، تاثیر استرس بر سلامت، مدیریت استرس
۹	سلامت روان	چهار بعد اصلی سلامت روان، اهمیت سلامت روان، آزمون سطح سلامت روان، افراد در معرض خطر
۱۰	بلوغ	تغییرات جسمی، روحی و عاطفی دوران بلوغ، تغذیه دوران بلوغ، برخی اختلالات مرتبط با تغذیه، احکام دوران بلوغ

## متن سوگند سفیران سلامت

من به عنوان سفیر سلامت در پیشگاه خداوندی که یادش آرامش بخش قلبها و شفای دردهاست ،  
سوگند یاد می‌کنم که :

- سبک زندگی سالم اسلامی- ایرانی را رعایت و به دیگران توصیه نمایم.
- اصول بهداشت فردی را جهت پیشگیری و کنترل بیماری کووید ۱۹ رعایت نمایم .
- در مراقبت از سلامت خود ، دوستان، خانواده و جامعه‌ام کوشا باشم.
- برای توانمندسازی همکلاسی‌هایم در زمینه خودمراقبتی اقدام نمایم.
- مراقب بهداشت محیط و سلامت محیط زیست در مدرسه، محله و شهرم باشم.
- مراقب سلامت دانش‌آموزان کم‌توان و بیمار باشم.
- با اولیای مدرسه برای ارتقای سلامت خود، سایر دانش‌آموزان و مدرسه‌ام همکاری نمایم.
- قدردان نعمت‌های بیکران الهی بوده و برای رشد و تعالی اخلاق و فضایل بشری تلاش نمایم.

## شیوه نامه جشنواره هر دانش آموز یک سفیر سلامت

در راستای پیشگیری و کنترل کرونا ویروس و نیاز به فرهنگ سازی جهت ارتقای سواد سلامت در جامعه، جشنواره " هر دانش آموز یک سفیر سلامت" با شعار های " آموزش ایمن ، ضامن سلامتی"، " سالم به مدرسه برویم"، " خود مراقبتی و دگر مراقبتی"، " من و محیط زیست"، "تغذیه سالم -زندگی سالم"، " سبک زندگی سالم با کرونا" و " کرونا و بهداشت روان" بعنوان عملی ترین راهکار برای شکستن زنجیره انتقال و کنترل همه گیری بیماری کرونا از طریق کاهش موارد ابتلای جدید برگزار می شود.

### تعریف:

جشنواره هر دانش آموز یک سفیر سلامت با استفاده از شبکه آموزش دانش آموز (شاد) و سایر بستر های مجازی مورد تایید وزارت آموزش و پرورش، رویکردی مناسب برای توسعه و تعمیم مفاهیم بهداشتی با رویکرد کنترل و پیشگیری از بیماری کووید ۱۹ و پیامد های ثانویه آن و همچنین تجلیل و معرفی آثار برتر سفیران سلامت دانش آموزی را فراهم می کند.

### اهداف برگزاری جشنواره:

- ✓ جریان سازی و بستر سازی برای تولید و توسعه محتوای منطبق بر سلامت دانش آموزی با هدف آموزش همسال با تاکید بر ترویج شیوه زندگی سالم.
- ✓ فراهم کردن محیطی به منظور ایجاد همدلی و هم افزایی بین دانش آموزان سفیر سلامت.
- ✓ کاهش هزینه و توسعه دسترسی عمومی به تولیدات سلامت مبتنی بر شبکه آموزش دانش آموزی (شاد) و سایر بسترهای مجازی مورد تایید وزارت آموزش و پرورش.

### مخاطبان / شرکت کنندگان:

- دانش آموزان تمامی دوره های تحصیلی

### محورها و موضوعات جشنواره:

۱. خودمراقبتی، بهداشت فردی و پیشگیری از بیماریهای واگیر (کووید ۱۹، آنفلونزا، سرماخوردگی) و غیرواگیر
۲. ترویج فرهنگ تغذیه سالم و ریزمغذی ها با رویکرد افزایش سیستم ایمنی بدن در شرایط بیماری کووید ۱۹
۳. اهمیت ورزش و تحرک بدنی در سلامتی
۴. نقش محیط زیست و راه های حفاظت از آن (از جمله تفکیک پسماند تر و خشک و بازیافت)

## رشته های جشنواره :

شرکت کنندگان	موضوع	عناوین رشته ها	توضیحات
ابتدایی دوره اول	بهداشت فردی تغذیه سالم	نقاشی پیام بهداشتی	تکنیک های آزاد کاغذ A4 کاغذ A4, A5
ابتدایی دوره دوم	بهداشت فردی تغذیه سالم تفکیک زباله و پسماند	نقاشی پیام بهداشتی نامه ای به کرونا و ویروس	تکنیک های آزاد کاغذ A4 کاغذ A4, A5 حداکثر ۱ صفحه A4
متوسطه دوره اول	بهداشت فردی عوارض چاقی و تغذیه سالم بلوغ	نقاشی پیام بهداشتی نامه ای به کرونا و ویروس خاطره نویسی	تکنیک های آزاد کاغذ A4 کاغذ A4, A5 حداکثر ۱ صفحه A4 حداکثر ۱ صفحه A4
متوسطه دوره دوم	بهداشت فردی تغذیه سالم مدیریت خشم استرس و سلامتی	نقاشی پیام بهداشتی نامه ای به کرونا و ویروس خاطره نویسی کاردستی	تکنیک های آزاد کاغذ A4 کاغذ A4, A5 حداکثر ۱ صفحه A4 حداکثر ۱ صفحه A4 تکنیک های آزاد

## نکات مهم:

۱. جشنواره هر دانش آموز یک سفیر سلامت در کلیه کانال های مدارس (شاد) اعم از دولتی و غیر دولتی اطلاع رسانی گردد.
۲. رعایت فاصله گذاری (حداقل ۱/۵ متر فاصله) در کلاس های آموزش حضوری سفیران سلامت فراهم گردد.
۳. مراقبین سلامت برای دریافت اطلاعات تکمیلی و نمونه برنامه ها می توانند به سایت دفتر سلامت و تندرستی به آدرس [http://health.schools.shs.medu.ir/portal/home.php?school\\_code=1000000159](http://health.schools.shs.medu.ir/portal/home.php?school_code=1000000159) یا کانالهای سلامت در شبکه شاد مراجعه نمایند.

## سطوح برگزاری جشنواره :

جشنواره می تواند با استفاده از فضاهای مجازی مورد تایید وزارت آموزش و پرورش در سطح مدرسه ، منطقه ، استان و کشور برگزار شود.

**تبصره ۱:** در تمامی رشته های فوق الذکر هر دانش آموز حداکثر می تواند ۳ اثر ارسال کند .

**تبصره ۲:** آثار ارسالی به همراه مشخصات کامل (نام و نام خانوادگی دانش آموز- نام استان /شهرستان / منطقه / مدرسه - نام مدیر مدرسه - نام مراقب /رابط سلامت - پایه تحصیلی - آدرس و شماره تلفن مدرسه ) ارائه گردد.